

FÓRUM MOVE 2021 – BRASIL

CADERNO DE INFORMAÇÕES

Move



SUSTENIDOS

MOVE PROJECT
MOVE PROJECT
MOVE PROJECT

Nosso grande encontro presencial está chegando!

O primeiro Fórum do MOVE no Brasil acontecerá nos dias 19 e 20 de novembro e será realizado no Hotel San Raphael, em São Paulo.

Será um final de semana de encontro e reencontro dos ex-participantes de todas as edições do MOVE, então PREPARE-SE!

Elaboramos este caderno de orientações, onde você encontrará informações e orientações necessárias para sua participação.

FÓRUM MOVE 2021 – BRASIL

CADERNO DE INFORMAÇÕES

Move



SUSTENIDOS

MOVE PROJECT MOVE PROJECT MOVE PROJECT

COMO PARTICIPAR DO FÓRUM MOVE:

Para participar, você precisa preencher um rápido formulário, acessando este link:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfM92DYINNVAeshv2gKvNhLYBuHNaJysbsK7xQ-zsmzXZRMpg/viewform>

Queremos saber mais sobre você. A Sustenidos quer ter seus dados sempre atualizados, com o intuito de apoiar seus projetos e trazer você para junto da organização sempre que possível. A ideia é manter você próximo (a) e compartilhar informações e oportunidades. Preencha o formulário tendo isto em mente.

PROGRAMAÇÃO

ÍNDICE

01

Carta de orientações

02

Agenda

03

Local do evento

04

Biografia do formador

05

Biografia da formadora

06

Bate-papo

07

Equipe & contatos



CARTA DE ORIENTAÇÕES

A) REEMBOLSOS

A Sustenidos irá reembolsar as despesas relativas a passagens rodoviárias de ônibus ou gastos com pedágios e combustível para veículo particular.

Por favor, leia atentamente os pré-requisitos.

Lembre-se: somente reembolsaremos o transporte mediante apresentação de comprovantes. Vamos usar os procedimentos adotados nos processos de seleção e preparação para o Move.

B) ÔNIBUS RODOVIÁRIO ou VEÍCULO PARTICULAR

- 1- Reembolso de pedágios e combustível para veículos particulares serão exclusivos para quem mora num raio de, no máximo, 120km da cidade de São Paulo.
- 2- Somente serão reembolsadas despesas com combustível categoria COMUM (gasolina ou álcool). Outras despesas referentes ao veículo NÃO serão reembolsadas.
- 3- Não serão reembolsadas despesas com Uber, taxi ou locação de veículo.
- 4- Não serão reembolsadas as despesas com alimentação ou outras realizadas nas viagens.

Prazos:

- 1- Passagens de transporte rodoviário ou pedágios e combustível devem ter os comprovantes/notas fiscais originais entregues até dia 22/11/2021!
- 2- O comprovante original da passagem rodoviária do trecho “sua cidade” – São Paulo deve ser entregue no dia 19/11 para Helen.
- 3- O comprovante do trecho de retorno à sua cidade deve ser digitalizado em cores e enviado para Helen até o dia 22/11/2021.

Chegadas e Partidas:

Caso você opte por uma chegada antecipada ou um retorno tardio à sua cidade de origem, fique atento (a) às seguintes condições:

• **Chegadas antecipadas a SP:**

- 1- Serão considerados reembolsáveis apenas os comprovantes das passagens rodoviárias com data de chegada a São Paulo a partir do dia 16/11.
- 2- Serão aceitos comprovantes de pedágio e combustível referentes ao trajeto “sua cidade” a São Paulo emitidos a partir de 16/11.

• **Retornos tardios à “sua cidade”:**

- 1- Serão considerados reembolsáveis apenas os comprovantes das passagens rodoviárias com destino à “sua cidade” com data de chegada até o dia 21/11.
- 2- Serão aceitos comprovantes de pedágio e combustível referentes ao trajeto SP à “sua cidade” emitidos até a data de 21/11.





CARTA DE ORIENTAÇÕES

PONTOS DE ATENÇÃO:

1- Participantes que chegarem a São Paulo em datas anteriores ao dia 16/11 ou partirem de São Paulo em datas posteriores ao dia 21/11 NÃO terão as despesas de transportes reembolsadas;

2- Comprovantes de passagens rodoviárias ou combustível e pedágios entregues fora do prazo limite - 22/11/2021 - NÃO serão reembolsadas.

Não recomendamos o uso de transporte rodoviário não formal (Buser e outros). Esta modalidade de transporte coletivo não garante sua chegada no horário e data e pode não gerar comprovante válido.

C) TRASLADOS

A Sustenidos não reembolsará traslados, tais como metrô, táxi, Uber e outros, sendo de responsabilidade do participante arcar com sua locomoção dentro da cidade de São Paulo.

D) CHEGADA ANTECIPADA AO HOTEL

Aqueles que chegarão antes das 12h ao hotel, poderão aguardar no lobby. A Sala B, no 21º andar estará aberta a partir das 9h para que possam guardar a bagagem. O checkin no hotel, no dia 19/11, será permitido a partir das 14h e poderá ser realizado durante o coffee break.

E) HOSPEDAGEM E ALIMENTAÇÃO

Todos os participantes terão as despesas com hospedagem e alimentação custeadas pela Sustenidos nos dias do evento. O período de cobertura destas despesas terá início em 19/11/2021, a partir das 12h (almoço no hotel), e será finalizado em 20/11/2021 às 12h (checkout no hotel).

Durante o evento, todas as refeições estarão inclusas na diária do hotel: almoço e jantar no dia 19/11, e café da manhã no dia 20/11. Além disso, ofereceremos coffee break nos intervalos das atividades.

Atenção: NÃO haverá reembolso para lanches ou outros itens alimentícios (água, biscoitos etc.). O pagamento de qualquer item consumido no hotel - frigobar, pedidos de refeições no quarto ou ainda consumo no bar do hotel - serão de exclusiva responsabilidade do participante, não sendo reembolsados pela Sustenidos.





CARTA DE ORIENTAÇÕES

IF) PARTIDA ANTECIPADA

O evento terá início ao meio-dia do dia 19/11, com o almoço no hotel, e será finalizado ao meio-dia do dia 20/11, com o checkin realizado no hotel. Caso você precise se ausentar ou partir antecipadamente, avise Helen, Meli e Karol por e-mail ou WhatsApp, com antecedência.

G) PROGRAMAÇÃO LIVRE NA SEXTA À NOITE

Após as atividades do dia 19/11, a partir das 21h, os participantes terão a noite livre para aproveitarem como quiserem. A região do hotel é rica em atrações, porém a região central não é tão segura para caminhar. Se você optar por explorar a região do entorno, faça isso em grupo. Também aconselhamos a manter os cuidados de prevenção à Covid-19, usando máscara e evitando aglomerações, e pedimos atenção à programação do dia seguinte, para que não haja ausências ou atrasos.

H) CUIDADOS RELACIONADOS À COVID-19

Infelizmente a pandemia ainda não acabou, então é importante tomarmos alguns cuidados e estarmos cientes do risco a que estaremos expostos ao participar deste evento.

Uso de máscaras, higienização das mãos sempre que possível, vacinação em dia e procurar manter o distanciamento mínimo serão cuidados básicos necessários à sua participação segura.

1- Comprovantes de Vacinação:

Para que todos tenhamos segurança durante o encontro, vamos solicitar seu comprovante de vacinação.

- Como enviar o comprovante: digitalize o comprovante de papel ou gere um pdf da página do passaporte da vacina. Envie para o e-mail abaixo.

E-mail: meli_francis7@hotmail.com

- Caso tenha dificuldade em enviar e-mail, opte pelo WhatsApp, enviando um print das informações contidas no passaporte da vacina ou uma foto do comprovante de papel para Meli Francis: +55 16 98261 6496

- Como obter o passaporte da vacina: Baixe da loja de aplicativos em seu celular, gratuitamente. Há dois aplicativos: Conecte SUS ou E-Saúde SP. Baixe um dos aplicativos, cadastre-se (caso não possua cadastro), acesse "vacinas", selecione as vacinas e valide seu "certificado de vacinação".



CARTA DE ORIENTAÇÕES

- Se você recebeu APENAS a 1ª Dose - Se você ainda não tomou a segunda dose da vacina, além da cópia digitalizada ou foto do passaporte de vacinação/comprovante, deverá nos enviar também o documento que comprove o agendamento da segunda dose.

- Se você ainda NÃO recebeu a 1ª Dose da vacina - Caso você tenha optado por não se vacinar, ainda poderá participar do evento. Basta você realizar o teste PCR, de acordo com as informações abaixo. Será obrigatório que nos envie, por e-mail ou WhatsApp, e apresente no local do encontro o resultado do teste PCR com resultado negativo para o vírus da Covid-19.

Informações sobre o teste:

· O teste mais eficaz e que deverá ser realizado 72h antes do evento, é o Teste Antígeno Swab. Ele poderá ser realizado em uma farmácia ou laboratório clínico. Obtenha mais informações acessando: <https://www.drogariaspacheco.com.br/servicos/teste-covid>

A Sustenidos não reembolsará as despesas com a realização do teste PCR.

2- Uso de máscara:

Cada participante será responsável por trazer suas máscaras. O uso da mesma será exigido em todas as áreas comuns do hotel e nos locais públicos da cidade de SP, salvo em momentos de alimentação ou outro específico relacionado às atividades programadas para o Fórum. Lembre-se de trazer na bagagem várias máscaras para trocar durante o encontro.

Para mais informações relacionadas à situação atual da Covid-19 acesse o link abaixo e veja como identificar possíveis sintomas e reforçar as formas de prevenção: <https://www.gov.br/saude/pt-br>



AGENDA

TUDO O QUE ACONTECERÁ NO EVENTO

you will be knowing on this page.



19

SEXTA-FEIRA

- 12h - Chegada de todos e almoço (bagagens poderão ser deixadas na sala da capacitação – Sala B, 21º andar).
- 13h30 – Apresentação do vídeo Move Adentro Parte 1
- 13:50 - Início das atividades de formação com Eduardo Lakschevitz (RJ)
- 15h30 - Coffee break
- 16h - Atividades de formação (continuação)
- 18h30 – Jantar no hotel
- 19h30 - Atividades de formação (continuação)
- 21h – Término das atividades de formação. Noite livre!

20

SÁBADO

- 7h30 – Café da manhã no hotel
- 8h30 - Atividade de integração com a gerente regional Lilian Hirata e o supervisor educacional Alexandre Montes da Silva.
- 9h – Início da atividade de formação com Sheilly Caleffi (SP)
- 11h - Coffee break
- 11h30 - Final do encontro e início do checkout

BIOGRAFIA DO FORMADOR

19

SEXTA-FEIRA



EDUARDO LAKSCHEVITZ

Doutor em Música pela UNIRIO e Mestre em Regência Coral pela Universidade de Missouri-Kansas City (EUA)

Desenvolve pesquisas voltadas para a música comunitária, com ênfase em coros de empresa e na produção musical em ambientes corporativos.

Fundou a ONG Oficina Coral, na qual coordenou dez edições do Curso Internacional de Regência Coral, publicou edições de música sacra brasileira e organizou o livro *Ensaio: olhares sobre a música coral brasileira*, agora em sua segunda edição, pela FUNARTE. Atualmente desenvolve projetos ligados à educação corporativa nos quais a linguagem musical é utilizada como ferramenta de capacitação de recursos humanos.

Foi regente dos coros de funcionários da FINEP, SEBRAE/RJ, SEBSEA 7, e FENASEG. Dirigiu o Kolina, grupo coral especializado em música sacra brasileira, com o qual gravou 2 CD's e realizou tournée pelos EUA, e o coro juvenil Polifonia Carioca, grupo com o qual foi premiado no I Concurso de Coros da FUNARTE, em 1998. Atualmente rege o Coral da TV Globo, no Rio de Janeiro.

Desde 2007 atua como Coordenador Pedagógico dos Painéis de Regência Coral da FUNARTE, desenvolvendo, em nível nacional, cursos e eventos de capacitação para regentes e educadores, além de projetos de produção e divulgação de repertório coral.

Entre as instituições de ensino superior com quem colaborou como professor convidado estão: Westminster Choir College, Syracuse University, Idaho State University, Escola de Música e Belas Artes do Paraná, University of Nebraska-Lincoln e University of Missouri – Kansas City. Suas composições corais foram gravadas por grupos do Brasil, Estados Unidos, Venezuela e Eslovênia. São publicadas pelas editoras Alliance Music e Colla-Voce. Sua última peça para coro de vozes iguais, *Cana-Fita*, será lançada pela editora Carus Verlag, na Alemanha.

BIOGRAFIA DA FORMADORA



20
SÁBADO

SHEYLLI CALEFFI

Treinadora de comunicação e oratória, também para podcast, palestrante e apresentadora. Juntos pela erradicação da violência sexual

Contra fatos há muitos argumentos.

Hoje percebemos mais facilmente como narrativas geram resultados tangíveis. Tudo pode mudar com o que e como decidimos comunicar. Por sempre ficar impressionada em como discursos e arte podem manipular até a nossa percepção de tempo (Nossa, o filme já acabou? Passou tão rápido!) decidi trabalhar com isso!

No geral o pessoal me chama quando quer algo “fora da caixa” ou “moderno” seja um treinamento corporativo, palestra ou a apresentação de um evento - minha especialidade é o AO VIVO!

Sempre me encantou perceber que meus sentimentos podem ser conduzidos por ideias e palavras alheias. Fui estudar pra aprender como se da essa manipulação: teatro, cinema, podcast, roteiro, eventos, criação de conteúdo, inovação.

Tem dois momentos em que vejo qualquer ser humano brilhar: aprendendo e criando. Então é aí que eu gosto de atuar! Seja na mentoria um pra um, facilitação de grupo ou em questões globais.

Voluntariamente criei um grupo de apoio à vítimas de violência sexual que coordeno há alguns anos. Trabalhando com inovação me impressiona que sejamos tão geniais ao ponto de chegar na Lua ao mesmo tempo em que violentamos pessoas. Caso você não saiba, 4 em cada 10 mulheres brasileiras sofre violência sexual ao menos uma vez.

Ha 18 anos eu treino quem precisa falar melhor em público ou em frente às câmeras e também faço uma montanha de coisas - todas relacionadas a comunicação e a arte. Podcast, vídeos, livro, roteiros, personagens... projetos muito diferentes um do outro. Não se espante, sou eu também lá no TikTok.

Amo estar em ambientes de aprendizagem (virtuais, presenciais, holográficos) porque acredito muito na nossa capacidade de construir coletivamente e aprender juntos!

BATE - PAPO



Nossa programação está intensa, mas, caso tenhamos tempo para uma rodada de conversa, tenha em mente as seguintes questões:

O que estou fazendo agora?

O que estou planejando para os próximos 5 anos?

A rodada de conversa será democrática e todos (as) terão voz!



Helen Valadares (Coordenadora)
+55 11 97632-5883
helen@sustenidos.org.br



Henrique Nakano (Produtor)
+55 11 97759-0694
henrique.nakano@sustenidos.org.br



Karoline Ribas (Alumni)
+55 18 99632-4484
karoline.ribas@hotmail.com



Meliely Sousa (Alumni)
+55 16 98261-6496
meli_francis7@hotmail.com

EQUIPE & CONTATOS

Move

SUSTENIDOS

MÚSICA E GESTÃO.
INSTRUMENTOS
DE TRANSFORMAÇÃO.